



Il G.S. ADES organizza la

# 40<sup>a</sup> MIGLIANICO TOUR

OMOLOGATA FIDAL

**Gara Podistica amatoriale competitiva e non di km. 18**

MIGLIANICO - 8 AGOSTO 2010

PROVA VALIDA PER IL CORRILABRUZZO 2010 (VALE 6 PUNTI)

IL PRESENTE REGOLAMENTO ANNULLA TUTTI I PRECEDENTI

## PREMI

SARANNO PREMIATI:

- PRIMI 10 ASSOLUTI 18 KM (MASCHILE)
- PRIME 5 ASSOLUTE 18 KM (FEMMINILE)
- PRIMI 10 CLASSIFICATI DI CIASCUNA CATEGORIA (18 KM)
- PRIMI 15 CLASSIFICATI CATEGORIE M40-M45-M50-M55 (18 KM)
- PRIMI 10 ASSOLUTI MASCHILE E FEMMINILE (9 KM)
- I PRIMI 5 CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE GIOVANILI
- PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER MINI-TOUR E MINI-MINI TOUR

**BOTTIGLIA DI VINO (ETICHETTA XL EDIZIONE) E MEDAGLIA  
RICORDO A TUTTI I CONCORRENTI CHE AVRANNO PORTATO A  
TERMINE IL PERCORSO.**



## CATEGORIE

### MASCHILI

M	nati	dal		al	
M16	nati	dal	1994	al	1988
M23	"	"	1987	al	1981
M30	"	"	1980	al	1976
M35	"	"	1975	al	1971
M40	"	"	1970	al	1966
M45	"	"	1965	al	1961
M50	"	"	1960	al	1956
M55	"	"	1955	al	1951
M60	"	"	1950	al	1946
M65	"	"	1945	al	1941
M70	"	"	1940	al	1936
M75	"	"	1935	e precedenti	

### FEMMINILI

F	nate	dal		al	
F16	nate	dal	1994	al	1988
F23	"	"	1987	al	1981
F30	"	"	1980	al	1976
F35	"	"	1975	al	1971
F40	"	"	1970	al	1966
F45	"	"	1965	al	1961
F50	"	"	1960	al	1956
F55	"	"	1955	al	1951
F60	"	"	1950	e precedenti	

### CATEGORIE GIOVANILI

**MINI TOUR** (1 giro del percorso)

nati 2001 al 2004

**MINI-MINI TOUR** (Mt. 300)

nati 2005 al 2010

**ESORDIENTI** (1 giro del percorso)

**EM** nati 1999 - 2000

**EF** nate 1999 - 2000

**RAGAZZI** (2 giri del percorso)

**RM** nati 1998 - 1997

**RF** nate 1998 - 1997

**CADETTI** (3 giri del percorso)

**CM** nati 1996 - 1995

**CF** nate 1996 - 1995

## ISCRIZIONI

- Il termine per le iscrizioni individuali e di gruppo è fissato improrogabilmente per le ore 20.00 del giorno 7 agosto.
- La quota di iscrizione è di **€ 5,00** per le categorie adulti e **€ 3,00** per le categorie giovanili.  
Il giorno della gara **non si accettano iscrizioni** ad eccezione dei partecipanti al Mini Tour e al Mini-mini Tour.
- Le iscrizioni si accettano anche tramite sito Internet:  
[www.miglianicotour.it](http://www.miglianicotour.it)

## PROGRAMMA

- Ore 16,45 Partenza Mini-Tour (Km. 1) e Mini-mini Tour (Km 0,300)
  - Ore 17.15 Partenza gare esordienti ragazzi - cadetti
  - Ore 18,15 Partenza gara competitiva (Km. 18)  
+ non competitiva (Km. 9)
- (Tempo massimo di percorrenza 2 ore e 15 minuti)

Per informazioni ed iscrizioni: **G.S. ADES - Miglianico (CH) - Via Roma**

**Tel. 0871 951794 - 950603 - 348 8059715 - Fax 0871 950603 / 950268**

Segreteria organizzativa: **da lunedì 2 agosto a sabato 7 agosto dalle ore 18 alle ore 21**

**Tel. e Fax: 0871 950603**